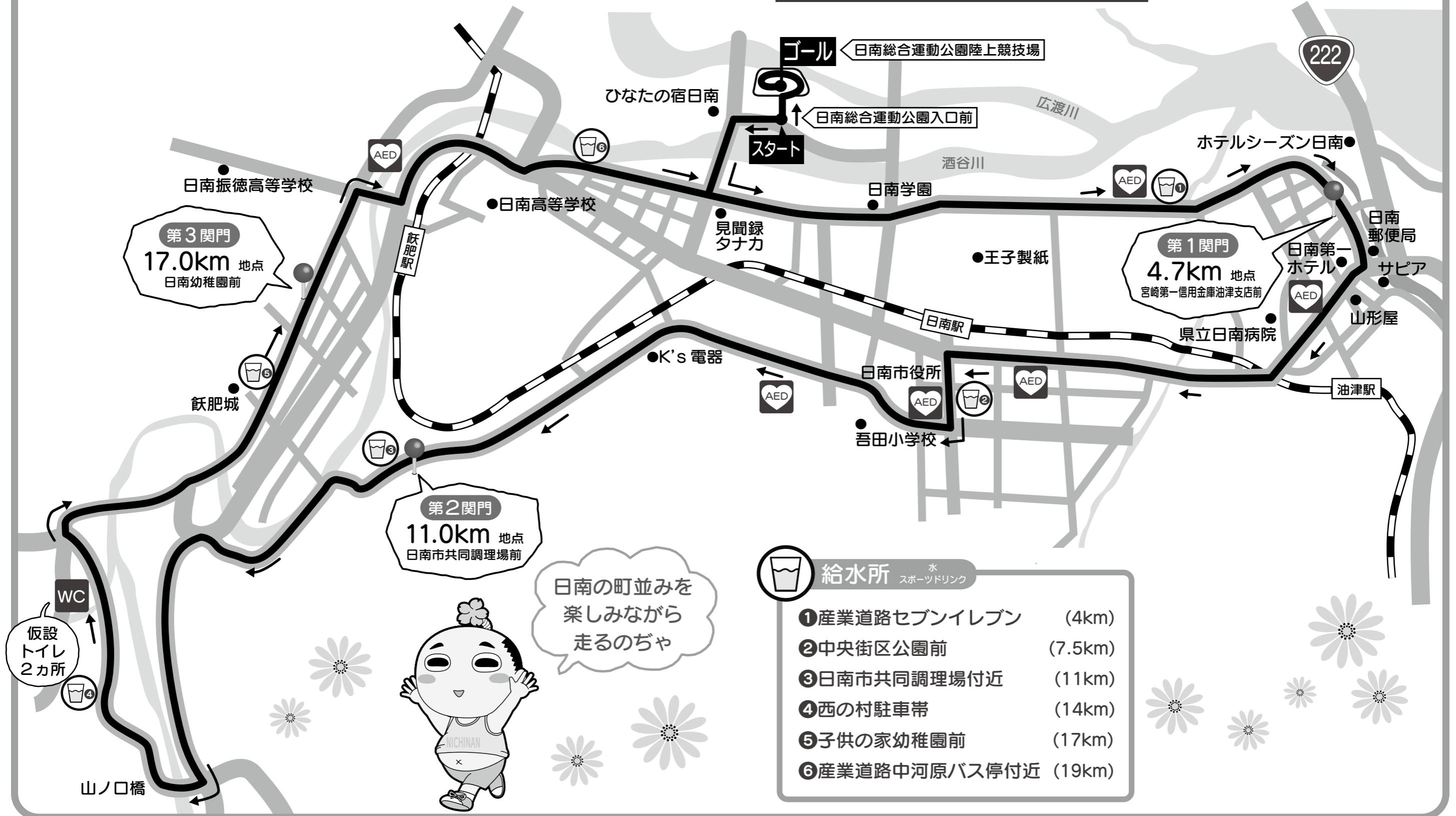


つわぶきコースガイド

ハーフマラソンの部

	関門地点	ハーフマラソン	
		スタート9:00	経過時間
第1関門	4.7km	9:40	40分
第2関門	11.0km	10:34	94分
第3関門	17.0km	11:25	145分
GOAL		12:00	180分



- 給水所** 水 スポーツドリンク
- ①産業道路セブンイレブン (4km)
 - ②中央街区公園前 (7.5km)
 - ③日南市共同調理場付近 (11km)
 - ④西の村駐車帯 (14km)
 - ⑤子供の家幼稚園前 (17km)
 - ⑥産業道路中河原バス停付近 (19km)