

第11回

青島鬼の洗濯板アクアスロン大会

募集要項

- 主 旨 : 1. 国内外の広域から参加者を募集し、「魅力ある青島」を広く発信する
2. 地域住民も深く大会運営に関わり、参加者との交流を通じて青島のPRを行う
3. トライアスロン競技の発展と競技力向上イベントとしてファンを増やす
- 主 催 : 青島鬼の洗濯板アクアスロン大会実行委員会
共 催 : 青島観光六社会
後 援 : 宮崎県、宮崎市、宮崎市観光協会、青島地域振興協議会、青島内海地区自治会連合会
- 協 力 : 宮崎南警察署、宮崎市消防局、宮崎土木事務所、宮崎県中部港湾事務所、宮崎市漁業協同組合、
宮崎県体育協会、内海地区明日葉会、青島地域まちづくり推進委員会、
宮崎市漁業協同組合女性部、青島商工振興会、青島振興青年会、青島地域再生プロジェクト
宮崎市青島ビーチセンター渚の交番、NPO 法人宮崎ライフセービングクラブ、宮崎県トライア
スロン連合、社会医療法人耕和会迫田病院、青島参道商店会、MLT(株)
- 特 別 協 力 : 宮崎市トライアスロン連合
特別 協 賛 : 株式会社 ソラシドエア
協 賛 : 道の駅フェニックス、フィットネス&スパ ワウディー宮崎、ガーミンジャパン株式会社、
青島観光六社会
- 日 時 : 2019年 5月19日(日曜日) 6:30~13:30
会 場 : 青島海水浴場及び周辺道路
種 目 : アクアスロン(ソロ、リレー)

スケジュール:【受付】

前日 15:00~17:00

当日 6:30~ 8:00

【競技説明】	8:00~	大会会場 ※全員出席義務
【安全祈願】	8:20~	大会会場 ※〃
【ウォームアップ】	8:30~	大会会場 ※〃
【競技開始】	9:30~	ロング&リレー
	9:45~	ミドル
	10:00~	ショート
	10:30~	キッズ高学年
	10:40~	キッズ低学年
		※各競技とも15分前に入水チェック開始します
【昼食】	11:00~	ふるまい(要) チケット
【表彰式】	11:10~	随時
【イベント】	11:30~	「ビーチヨガ」「ズンバ」「ジェット体験」など
【抽選会】	13:00~	調製中
【閉会宣言】	13:30頃	
【前夜祭】	※調整中	大人 3,500 円、子供 1,500 円

募集部門及び料金：

No.	カテゴリー	スイム (km)	ラン (km)	備考	参加費	定員	備考
①	ロング	2000	21	Swim1000m×2周+run21km	10,000 円	150 名	
②	ミドル	1000	10	Swim1000m×1周+run10km	8,000 円	150 名	
③	ショート	400	5	Swim200m×2周+run 5km	6,000 円	60 名	中学生 4000 円
④	キッズ	200	2	高 Swim200m×1周+run2km	3,000 円	30 名	陸上 START
		100	1	低 Swim100mONEway+run1km	3,000 円	20 名	海上 START
⑤	リレー	2000	21	Swim1000m×2周+run21km	4,000 円/名	30 組	2 名～4 名

募集内容

ロング 高校生（16 歳）以上の独力で完走できる方
 ミドル 高校生（16 歳）以上の独力で完走できる方
 ショート 中学生（13 歳）以上の独力で完走できる方
 キッズ 小学生 ※泳力に自信のある小学生
 リレー 中学生以上 2～4 名で編成し、リレーゾーン内であれば何回でも交代自由

関 門

スイム関門 ロング （1 周目 10 時 00 分以内）
 ラン 関門 ロング・リレー（サンクマール折返し 12 時 30 分）
 ミドル （本部前 12：30 青島方面むけ）
 ※関門後の自走は認めない
 ※ショート、キッズは無し

参加資格：

- ・ 競技運営の支障とならない健康な身体を有し、率先して競技規則を順守する者。
- ・ 公式日程に定める受付・競技説明会に出席できる者。左記への代理出席は認めない。
- ・ 開催当日に各部門の定める年齢に達している者
- ・ 誓約書内容と大会中に発生した怪我・事故について自己責任において参加の旨を承諾できる者
- ・ キッズ選手の保護者は競技運営に率先して協力すること
- ・ 運営スタッフやボランティア、地元応援者へ敬意を払い参加できる者

支給物： 参加賞、ゼッケン、競技中の飲料・補給食、食事（大会会場にてレースナンバーで引換）、
 記録証（WEB 発行）、トランジションバック、
 アンクルバンド（フィニッシュ後に返却） ※スイムキャップは持参ください

表彰：

- ソロの部
各カテゴリー総合 男女 1～3 位（ロング・ミドル・ショート・キッズ低学年・キッズ高学年）
- リレーの部 1～3 位
- 注意
※年代別は賞状のみ（30 歳以下、40 歳代、50 歳以上の男女別）配布いたします
※各カテゴリーの参加者又はチーム数が 3 組以下の部門は 1 位のみ表彰。
※完走された方全員に完走証をリザルト確定後に WEB にて発行し配布いたします

注意事項：

- ① 貴重品、荷物の管理は各人、各チームでお願いします。
- ② 当日の救護所は応急手当以上の処置はありません、怪我の無いよう体調を整えて参加者各自の責任においてご参加ください。事務局は一切の責任を負いかねます。（※大会誓約書承諾者のみ参加資格を付与）
- ③ **スイムキャップ着用義務**です。キャップは各自ご持参ください。大会からの**支給はありません**のでご注意ください。
- ④ 天候及び事務局判断によりウェットスーツの着用が義務となる場合がございます。
- ⑤ 申込後における参加料の返金はいたしません（過剰・重複入金等含む）

申し込み： 1) インターネットエントリー MSPOENTRY SPORTSentry

※参加費に別途利用手数料が加算されます。

2) 口座振り込み

※HPまたはFAX用紙に申込情報入力⇒事務局よりメール連絡
⇒口座へ振り込み（事務手数料 500 円）⇒確定メール

申込み締め切り： 2019年 4月14日（日）迄

問い合わせ先： MLT sports

〒 880-0032 宮崎県宮崎市霧島 2 丁目 128 きりしまビル 105

Mail： ev@mlt.jp.n.com

TEL： 070-5486-3088 FAX0985-68-3030

公式サイト：<http://www.taikai.in/onisen/>

宿泊に関するお問合せ

公式ホームページ内宿泊案内をご覧ください

- ・ ANAホリデイ・インリゾート宮崎
- ・ 青島グランドホテル
- ・ ルートイングランティアあおしま太陽閣
- ・ 青島サンクマール
- ・ 青島水光苑
- ・ 子宝・安産の宿 地蔵庵
- ・ 青島フィッシャーマンズ・ビーチサイドホテル&スパ

参加誓約書

私は、「アクアスロン」への参加を承認された場合、下記の事項を誓約します。

1. 私は、このイベント期間中に主催者が設けたすべての**規約、規則、指示に従う**ことを同意します。
2. 私は、練習会及びその付帯行事の開催中、私個人の所有品及び運動用具に対し、**自己責任において一切の責任**を持ちます。
3. 私は、この大会が場合によれば危険な競技であることを承知しています。従って、私は競技中及び付帯行事の開催中に負傷または死亡事故が発生した場合、私自身及び私の家族代表者、保護者等関係者にはその原因の如何を問わず、主催者及び関係者に対する**責任の一切を免除**します。
4. 私は、私の健康状態が良好であり、トレーニングも本イベント参加に備えて十分であることを誓います。更に医師の健康診断の結果、健康であることを保証されていることも誓います。
5. 私は、イベント開催中に負傷したり、事故に遭遇したり、あるいは発病した場合には、私に対し適切な処置が施されることに異議ありません。
6. 私は、本イベントに関連する放送、テレビ放映、新聞等の報道、ポスターや文書、SNS掲載等に実行委員会が私の名前や写真を**自由に使用**することを許可します。
7. 私は、気象状態の悪化等により競技が中止になった場合私が支払った参加費等が**返金されない事**を了承します。
8. 私は、本練習会への応募書類のすべての記載事項が出場する**本人の真実**かつ正確であることを誓います。

青島鬼の洗濯板アクアスロン大会実行委員長 様

年 月 日 氏 名 印

年 月 日 保護者氏名 印

※ 当日、18歳未満の方は、参加者と保護者の自筆署名・捺印をお願いします。