



第14回青島鬼の洗濯板アクアスロン大会
ボランティアのご案内

2023年9月3日（日）開催

大会概要

大会名 : 第14回青島鬼の洗濯板アクアスロン大会
会場 : 青島海水浴場及び周辺道路
競技時間 : 9:00~13:00 (予定)

アクアスロンとは

水泳と長距離走を続けて行う競技です。

トライアスロンは水泳、自転車ロードレース、長距離走を続けて行う競技であるが、そのうち自転車ロードレースを除いたものがアクアスロンです。

トライアスロンに用いる競技用自転車は比較的高価であり、そういった高価な機材を揃えなくても行えるという点で、競技を始めるためのハードルが低いので、マラソンランナーも参加しやすい競技です

今大会は、スイム（青島海水浴場）+ラン（トロピカルロード・クロスカントリーロード）青島ならではのコース設定となっております。



コース図 (担当エリア)

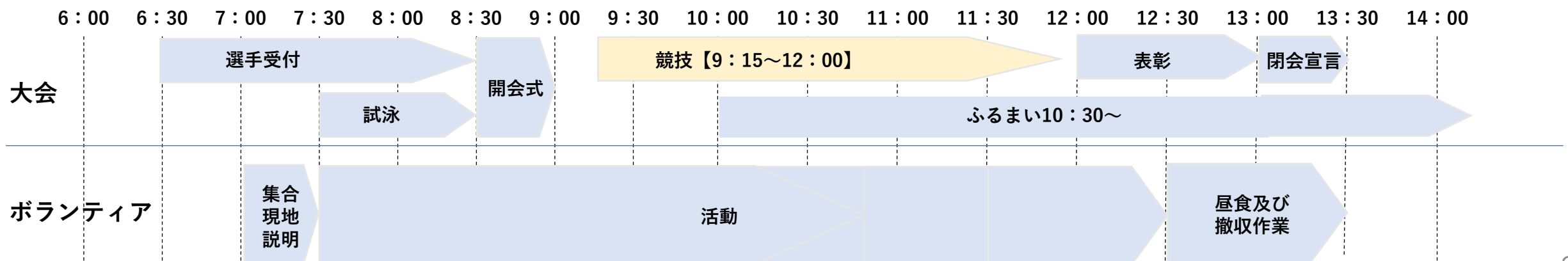


出場カテゴリー/参加者数

カテゴリー	競技内容	参加資格	参加人数
ロング	スイム 2 km+ラン 1 6 km	高校生以上	64名
スタンダード	スイム 1 km+ラン 8 km	中学生以上	76名
OWS (オープンウォータースイム)	スイム 2 km	中学生以上	17名
キッズ高学年	スイム 2 0 0 m+ラン 2 km	小学校高学年	18名
キッズ低学年	スイム 1 0 0 m+ラン 1 km	小学校低学年	7名
リレー	スイム 2 km+ラン 1 6 km	高校生以上2名で編成	5組/10名
合計			192名

タイムスケジュール

※タイムスケジュールはあくまでも目安となります。当日の状況により変更となる場合がございます。



※可能な方は、撤収作業

ボランティア駐車場



ボランティア活動内容

1.設営・撤去

主に、会場・コースの設営、準備、撤去作業を行って頂きます。

2.コース立哨・誘導

競技中コース上にて選手の誘導、観察を行って頂きます。

3.受付・本部補助

大会当日の受付や表彰状の準備など大会本部のお手伝いを行って頂きます。

4.エイドステーション（給水所）

ランコースに設置するエイドステーション（給水所）にて準備・給水お渡しなどを行って頂きます。



活動内容詳細は、各リーダーよりご案内いたします。

スタッフ服装/支給物

□ボランティアスタッフ



ボランティア支給物

- ふるまい（ふるまい受取の際、大会スタッフの旨をお伝えください 1名/1杯）
- ドリンク（各エイドにて、本部ご利用ください）
- キャップ（記念品としてお持ち帰りください）
- ボランティア証明書 希望者に発行 大会終了後お渡しいたします。



その他注意事項

- ・ 集合場所は青島渚の交番前です。
- ・ 集合時間は7：00です。（電車で来られる方8：00）
- ・ 都合が悪くなって来れない際は、必ず9月1日（金）までに連絡を下さい。
- ・ 駐車場は必ず専用駐車場をご利用ください。自転車の方は渚の交番前へお願いいたします。
- ・ 大会は雨天決行です。中止の連絡が無い限り必ずお越しください。
- ・ 万が一、中止の場合はメールにて当日朝お送りいたします。
- ・ 服装は行動しやすい服装に運動靴。帽子は大会事務局にてご用意いたします。
- ・ 日差しが強い可能性がございますので、日焼け止め、また熱中症防止のため各自飲料水を水筒又はペットボトルの準備をお願い致します。
- ・ 雨天の際は雨合羽を着用してください。雨傘は危害防止のため使用不可とさせていただきます。



ボランティアの皆様をお願いしたい大切なこと



皆様をお願いをしたいもっとも重要なお仕事は・・・

皆様の元気を
選手の皆様にあたえる事！！





お問合せ先

青島鬼の洗濯板アクアスロン大会事務局

住所：宮崎市吉村町北原甲1437-4

TEL：0985-78-3008（11：00～18：00）※火曜休

大会当日TEL：080-3603-0384 担当 高師