



第10回青島鬼の洗濯板アクアスロン

開催要項

2018/06/24 (sun)

雲海酒造



東京建物管理

青島観光六社会



AOSHIMA FISHERMAN'S
BEACHSIDE HOSTEL & SPA



おいしいあしたを彩る

株式会社 加藤えのき

GARMIN®

開催概要

●開催趣旨

1. **トライアスロン競技の発展と競技力向上のイベントとして広域から参加者を募集し、観光推進エリアである青島を国内外の方々へ広く発信して「魅力ある青島」認知度を高める**
2. **地域住民も深く大会運営に関わり、参加者との交流を通じて魅力ある青島のPRを行う**

●大会概要（案）

主催	アクアスロン実行委員会
後援	宮崎県、宮崎市、宮崎市観光協会、青島地域振興協議会、
協力	宮崎南警察署、宮崎市消防局、宮崎土木事務所、宮崎県中部港湾事務所、宮崎市漁業協同組合、青島内海地区明日葉会、宮崎市漁業協同組合婦人会、青島商工振興会、宮崎市青島ビーチセンター渚の交番、NEOSYSTEM、NPO法人宮崎ライフセービングクラブ、宮崎県トライアスロン連合、社会医療法人耕和会迫田病院、青島参道商店会
特別協力	宮崎市トライアスロン連合
特別協賛	東京建物管理株式会社 雲海酒造株式会社
協賛	みやざき観光コンベンション協会、青島観光六社会、加藤えのき、青島フィッシャーメンズビーチサイドホテル&スパ、GARMIN宮崎

開催概要

●募集部門

カテゴリ	スイム (km)	ラン (km)	備考	参加者数	備考
ロング	2	20	Swim1000m×2周+run21km	48	
ミドル	1.5	10	Swim750m×2周+run10km	80	
ショート	0.5	5	Swim500m×1周+run 5km	37	
キッズ	0.2	2	Swim200m+run2km	25	
リレー	2	10	Swim1000m×2周+run21km	17	組3名まで

●募集内容

- ロング 高校生（16歳）以上の独力で完走できる方
- ミドル 高校生（16歳）以上の独力で完走できる方
- ショート 中学生（13歳）以上の独力で完走できる方
- キッズ 小学生 ※泳力に自信のある小学生
- リレー 中学生以上2～3名で編成し、リレーゾーン内であれば交代自由（各2回）

開催概要

● 関門

- スイムの制限時間は1周 30分とし、それ以内に通過できないものは2週目には行かせない。スイム関門対象でもスキップ希望者はランへ行ける「スキップ」制度を採用する。「スキップ」後のSTARTタイミングは計測主任の指示のもと行う。
- ランはエイド① 11:00、エイド⑤ 12:00までの通過とし、それ以内に通過できないランナーは回収車へ收容する。競技続行が困難、競技運営に著しく支障があると主催者及び審判員が判断した場合、その選手に対してDNFを宣告する。DNF及び自主リタイヤ選手はエイドステーションのスタッフに申告し、アンクルバンドを返却する。その後の行動はスタッフの指示に従うこと。

● 参加資格

- ①はJTU登録者であること
- 競技運営の支障とならない健康な身体を有し、率先して競技規則を順守する者。
- 公式日程に定める受付・競技説明会に出席できる者。左記への代理出席は認めない。
- 開催当日に各部門の定める年齢に達している者
- 誓約書内容と大会中に発生した怪我・事故について自己責任において参加の旨を承諾できる者
- キッズ選手の保護者は競技運営に率先して協力すること
- 運営スタッフやボランティア、地元応援者へ敬意を払い参加できる者

● 支給物

- 参加賞、ゼッケン、競技中の飲料・補給食、食事、記録証 スイムキャップ、アンクルバンドトラ
ンジションバック

●表彰

ソロの部 各カテゴリー 男女1～3位（30歳未満、30歳代、40歳代、50歳以上）

リレーの部 1～3位

□ 各表彰者に（賞状＋加藤えのき1箱＋大人：雲海、中学以下：GARMINグッズ）

□ 参加が3名又は3チーム以下の部門は1位のみ表彰

□ 完走された方全員に完走証を大会終了時に配布

●注意事項

① 貴重品、荷物の管理は各人、各チームでお願いします。

② 当日は応急手当以上の責任は負いかねます。怪我の無いよう体調を整えてご参加下さい。

③ 誓約事項を承諾の上、参加者各自の責任においてご参加ください。大会中の怪我・事故において事務局は一切の責任を負いかねます。

④ 天候及び事務局判断によりウェットスーツの着用が義務となる場合がございます。

⑤ 申込後における参加料の返金はいたしません。（過剰入金、重複入金等含む）

コースマップ



エイド内容

① こどもの国前

- ・スポーツドリンク
- ・バイオ茶
- ・氷水

② クロスカントリー入口

- ・スポーツドリンク
- ・バイオ茶

③ メイン会場前

- ・スポーツドリンク
- ・バイオ茶
- ・氷水
- ・コーラ

④ セブンイレブン裏

- ・スポーツドリンク
- ・バイオ茶
- ・氷水
- ・青島漁協ふるまい

⑤ 10区公民館

- ・スポーツドリンク

⑥ サクマール

- ・スポーツドリンク
- ・果物
- ・塩
- ・糖分等

大会役員名簿

役職	氏名	所属団体
大会参与	長友安隆	青島神社 宮司
大会参与	椎 芳弘	青島地域振興協議会 会長
大会参与	弓削喜久	青島・内海地区自治会連合会 会長
大会参与	矢部廣一	宮崎市漁業協同組合 組合長
大会参与	日高明彦	青島参道商店会 会長
大会参与	川越満信	内海地区明日葉会 会長

大会参与：大会が青島・内海地区の発展のために貢献できるように実行委員会へ
アドバイス・支援・協力をいただく。

大会実行委員会名簿

No	役職	氏名	所属団体
1	実行委員長	下川享一	宮崎市トライアスロン連合
2	救護・設営	小川雅三	青島振興青年会（宮崎市消防局）
3	スイム監視、救助	山本博也	宮崎ライフセービングクラブ
4	スイム監視、救助	塚本剛大	宮崎ライフセービングクラブ
5	救護指導	藤田和人	宮崎ライフセービングクラブ
6	式典進行	臼本隼也	宮崎市役所観光戦略課
7	撮影・エイド①③	目野和幸	宮交ショップアンドレストラン
8	送迎・エイド④⑤	中内隆俊	青島観光六社会事務局
9	選手おもてなし・設営	伊藤智彦	青島振興青年会（A B S P）
10	選手おもてなし・設営	田中智史	青島振興青年会（SurfcityMiyazaki）
11	受付・保険	富田靖生	THE・AGENT
12	コース・エイド②	下川淳子	宮崎市トライアスロン連合
13	事務局長（RD・ｽﾎﾟﾝｻ-対応）	榎木祐介	M L T sports
14	ボランティア統括・物品準備	牧原和樹	M L T sports

【前日受付】

15:00 受付開始
17:00 受付終了

【注意】

前日の試泳、コース試走については、大会側では一切の責任を負いかねますのでご了承の上自己責任の下行ってください。

前夜祭

- 開催日程 2018年6月23日(土) 18:00~20:00 ※受付開始/17:30~
- 場所 ANAホリデイ・インリゾート宮崎
〒889-2162 宮崎県宮崎市青島1丁目16番1号 0985-65-1555 / 0985-65-2655

■会場図



■式次第

TIME	LAP	進行内容	登壇者	演出
17:30	30'	受付開始		BGM
18:00	01'	開宴挨拶	MC(登壇) 白本	
18:01	02'	来賓挨拶	大会顧問 青島地域振興会 会長 椎 芳弘	
18:03		来賓紹介	MCより名前読上げ	
18:07	03'	協賛社 ご挨拶	雲海酒造、東京建物管理、加藤えのき	
18:10	02'	乾杯発声	実行委員代表	
18:12	20'	歓談		BGM
19:15	10'			
19:25	10'	抽選会	スポンサー様プレゼンターによる「じゃんけん」	
19:45	04'	挨拶	大会実行委員会 会長「下川享一」	
20:00		閉宴挨拶	MC(登壇)	

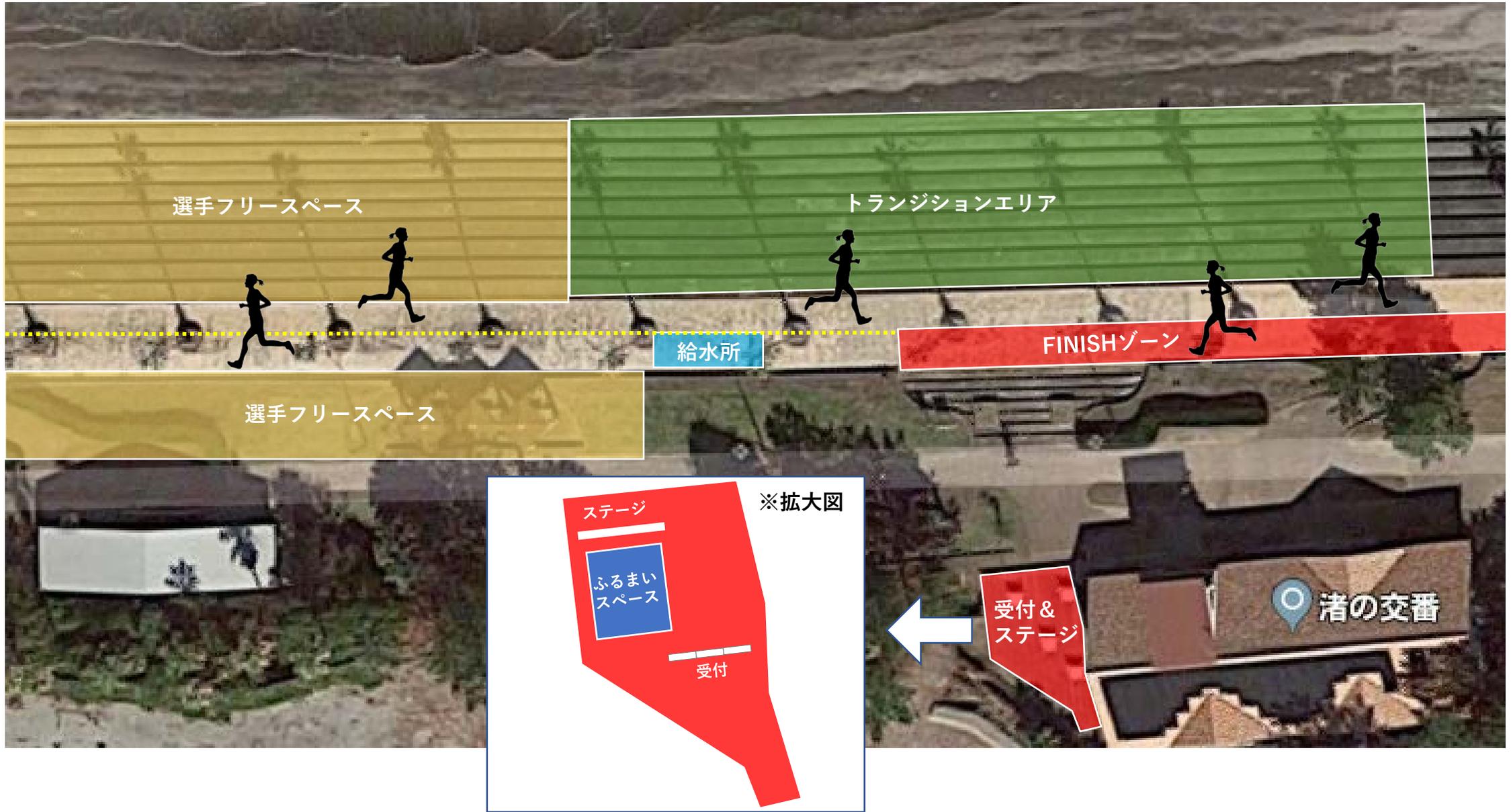
5:15	気象状況確認	10:00	キッズ受付開始
5:30	開催決定	11:00	キッズ受付終了
5:30	開催告知		明日葉うどん ふるまい開始
6:00	実行委員集合	11:10	ミドル・ショート表彰式
6:15		11:30	キッズ競技説明
6:30	駐車場開門	11:45	キッズ入水チェック
6:30	受付開始（ロング、ミドル、ショート）	12:00	キッズ競技開始
7:00	ボランティア集合	12:30	キッズ終了
7:30		13:00	キッズ・ロング・リレー表彰式・閉会
7:50	受付終了（ロング、ミドル、ショート）		
8:00	青島神社へランニング		
8:10	青島神社にて安全祈願		
8:20	競技説明（青島神社境内）		
8:30	会場へ移動ラン		
8:45	ロング・リレー入水チェック		
9:00	ロング・リレーSTART		
9:15	ミドル入水チェック		
9:30	ミドルSTART		
9:45	ショート入水チェック		
10:00	ショートSTART		

開催概要

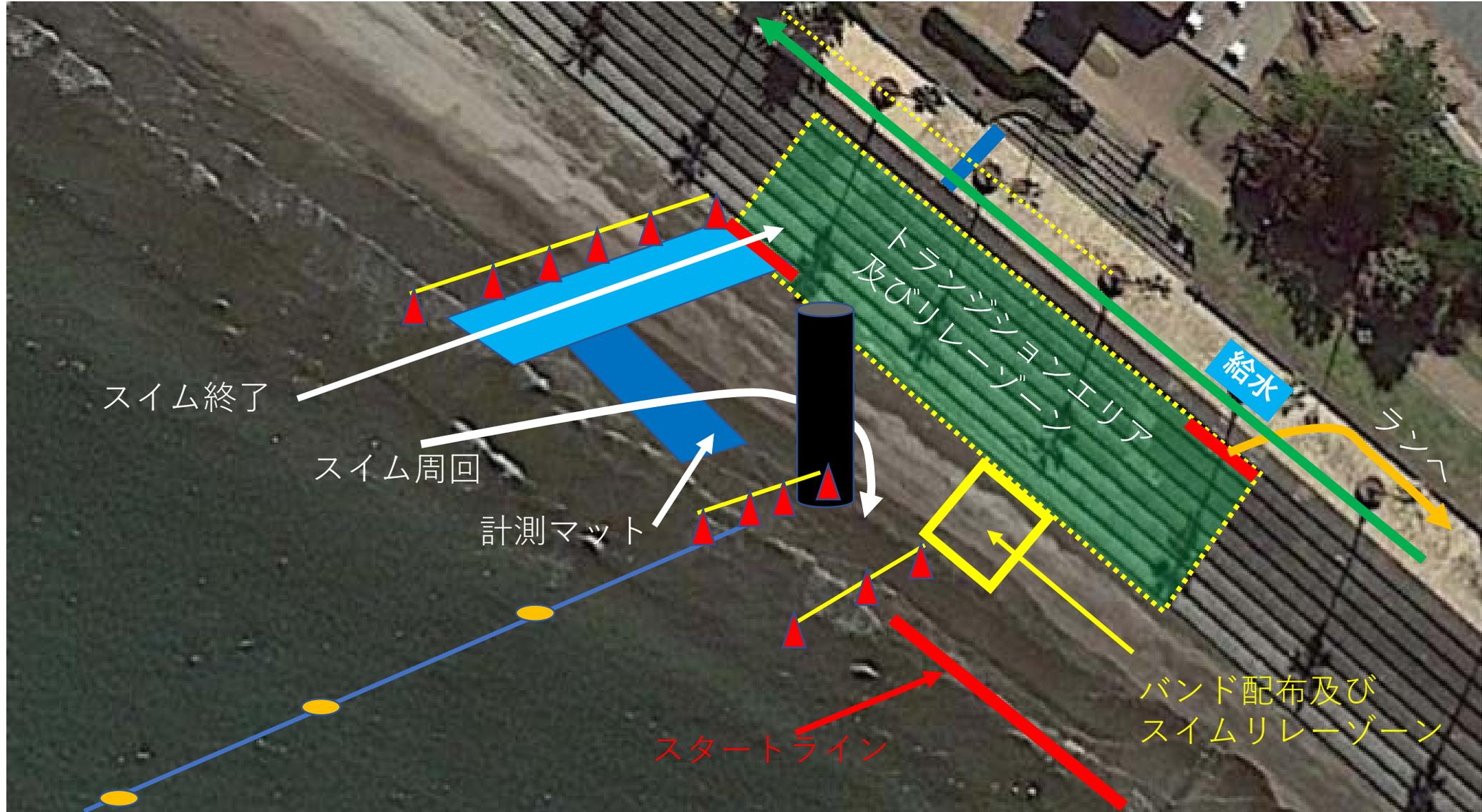
会場駐車場と受付までの経路について（駐車料金は入り口付近で精算）



受付及びメイン会場周辺図

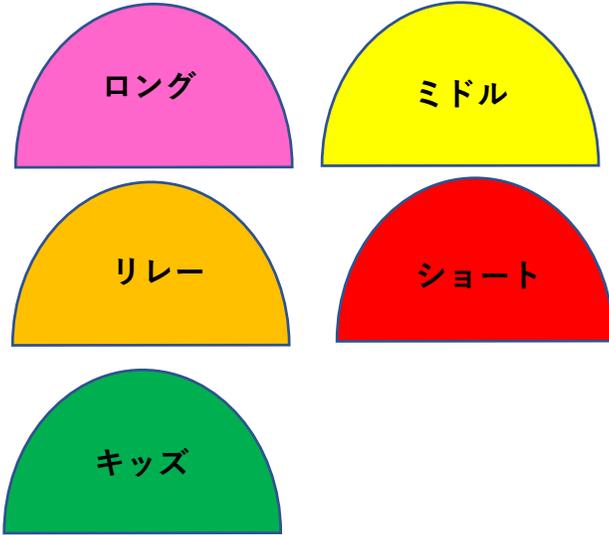


スイム周回及びトランジション周辺図



開催概要

スイムキャップの色



ナンバーカードの色



海

スタートラインへ

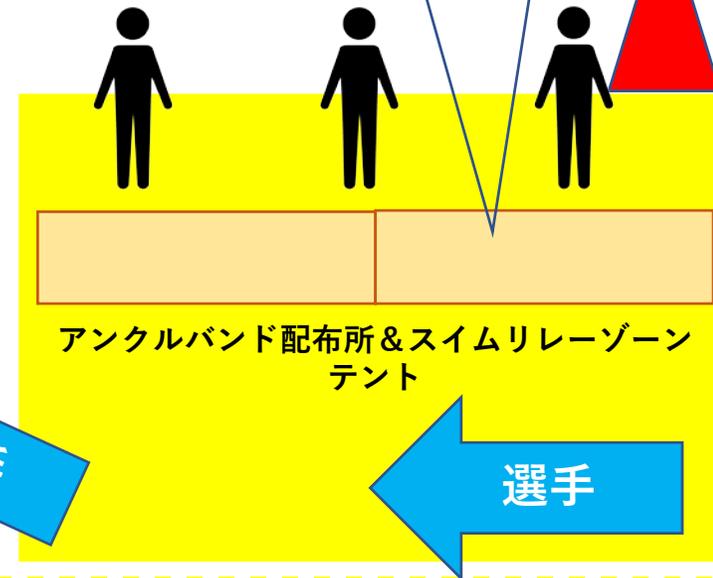
選手

アンクルバンド装着

着用方法
グレーを外側にアンクルバンド
装着 → 輪ゴムで補強 →
ウェットスーツをかぶせる

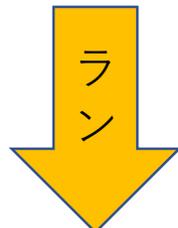
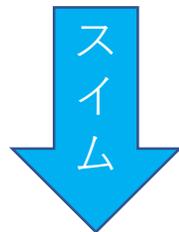
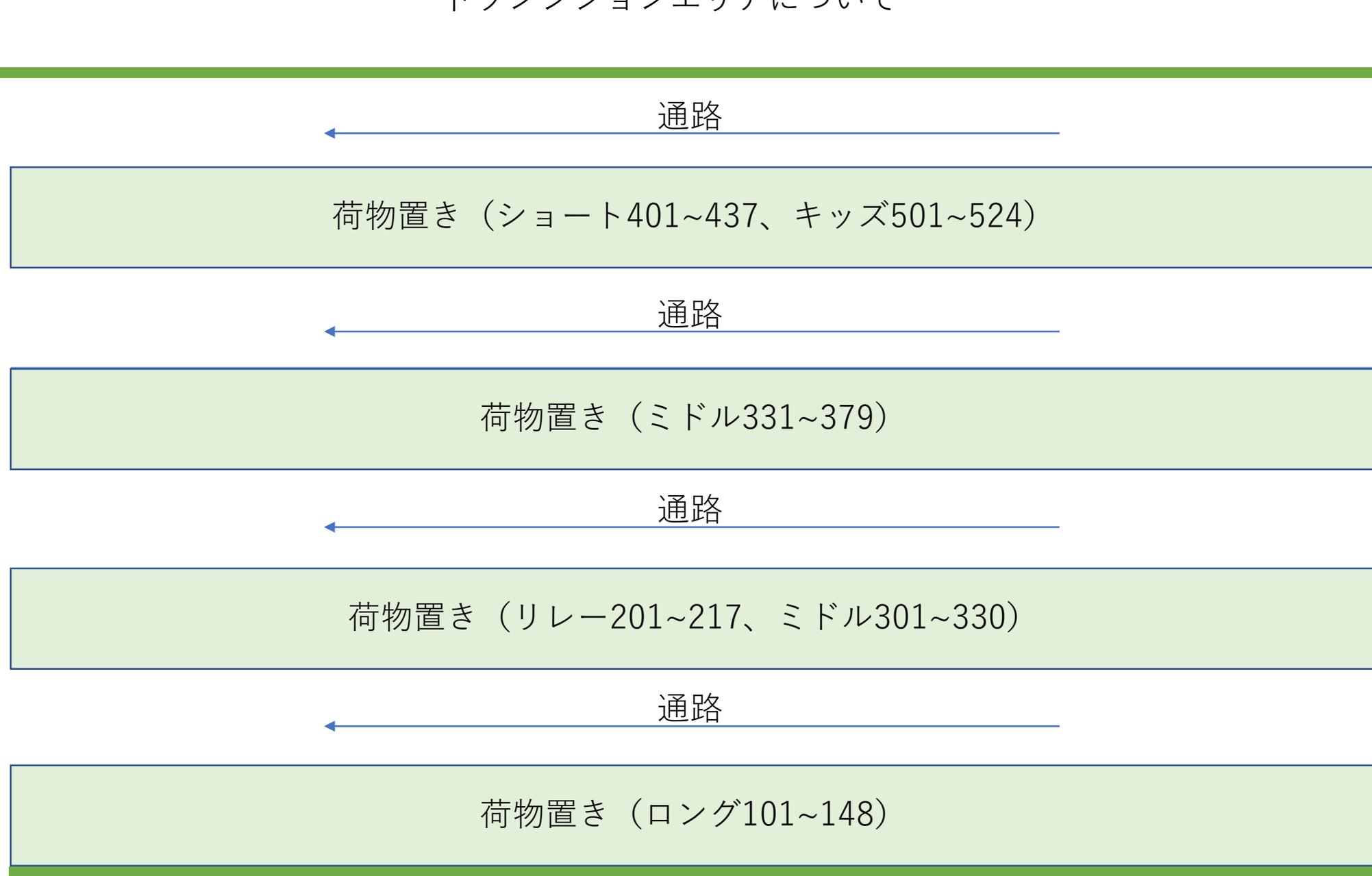


【アンクルバンド】
ロング、ミドル、ショート順
で、ナンバーの若い順



トランジションエリア

トランジションエリアについて



◆競技ルール

- 1.本大会は、公益社団法人日本トライアスロン連合競技規則（JTUルール）、一部国際トライアスロン連合競技規則（ITUルール）及び以下に定める競技規則に従い競技を行う。
- 2.本大会競技規則に定めない事項、事象が生じた場合は、大会実行委員会または技術代表・審判長がその取り扱いを決定する。
- 3.安全第一を優先し、気象条件、その他の条件等により、競技性及び安全が十分に確保できないと主催者が判断した場合には、競技開始以前または競技中であっても、競技内容の変更または競技の中止を行うことができる。

◆共通規則

1. 選手及び随行者は、社会人、スポーツマンとして節度ある態度で本大会に参加する。違法駐車、一般車両・通行人への通行妨害、ゴミの投棄及び違法キャンプの禁止、バイク乗車時のヘルメット着用、夜間の騒音等に十分注意し、開催地の地域住民やボランティアとの調和を図る。
2. 大会で定められた時間を順守し、遅れる場合は事前に連絡する。連絡なき場合は失格となることもある。
3. 選手は、大会規則及び道路交通法の定める交通規則とコースを理解して大会に参加する。コース離脱や交通違反に対する責任は、選手個人が負う。
4. 選手は、大会前日に健康状態をチェックしたセルフチェック用紙を提出しなければならない。
5. 酒気帯びや体調不良の状態での競技をすることはできない。酒気帯びの恐れがある選手に対しては呼気検査を求めることがあり、検査の結果、アルコール分が検出されれば競技に参加できない。
6. 選手は、規則で定められたウェア、競技用具を使用しなければならない。
7. 仮装は認めない。
8. レースナンバーは、ランでは前面に取り付け、めくれあがらないように取り付けること。折り曲げや変造は禁止する。レースナンバーベルトの使用を認める。
9. 大会期間中、指定場所以外での物（ゴミ、ボトル、競技用品を問わず）の投棄を禁止する。ただし、競技中にあっては、スタッフに一声掛けて受け取りを依頼することを許容する。
10. ランコースは通行規制を行わない、よって観光客優先とし走行する事。また、行動も交通規制を行わない、よって公道を走る際は交通法規を遵守し走行する事。コース上での事故や怪我においては大会は一切責任を負わない。
11. 制限時間及び関門時間を設ける。スイムの制限時間は1周30分とし、それ以内に通過できないものは2週目には行かせない。スイム関門対象でもスキップ希望者はランへ行ける「スキップ」制度を採用する。「スキップ」後のSTARTタイミングは計測主任の指示のもと行う。ランはエイド①11:00、エイド⑤12:00までの通過とし、それ以内に通過できないランナーは回収車へ収容する。競技続行が困難、競技運営に著しく支障があると主催者及び審判員が判断した場合、その選手に対してDNFを宣告する。DNF及び自主リタイヤ選手はエイドステーションのスタッフに申告し、アンクルバンドを返却する。その後の行動はスタッフの指示に従うこと。
12. フィニッシュ地点以外でのアンクルバンドの返却は、必ずスタッフであることを確認したうえで、スタッフに直接返却すること。紛失した場合は実費を弁償とする。
13. 小型カメラ、携帯電話、スマートフォン、音楽プレーヤーの使用は禁止する。ただし、スマートフォンは、距離計測器としての使用のみ認めるが、距離計測器以外としての使用は禁止する。使用した場合はペナルティの対象となることもある。
14. JTUルールおよび、社会的マナーに違反した選手は、審判員の裁量によりタイムペナルティを科せられる場合がある。

開催概要

出走リスト

リレー チーム名	種目	RACENO 氏名	性別	種目	RACENO 氏名	性別	種目	RACENO 氏名	性別	種目	RACENO 氏名	性別	種目	RACENO 氏名	性別
201 きんぴらごぼうず	ショート	402榎木 凜太郎	男	ミドル	301福島 将斗	男	ミドル	341SADOU JEROME	男	ロング	102田代 雄大	男	ロング	142小園 英雄	男
	ショート	403児玉 和奏	女	ミドル	302竹島 諒	男	ミドル	342山口 幹夫	男	ロング	103鬼塚 康晴	男	ロング	143金丸 栄一郎	男
202 BEP-REDS	ショート	404安田 夢咲士	男	ミドル	303飯田 大生	男	ミドル	343森田 義之	男	ロング	104白川 達也	男	ロング	144佐竹 誠二郎	男
	ショート	405宇戸 ルル子	女	ミドル	304日高 汐梨	女	ミドル	344川野 浩希	男	ロング	105福島 弥生	女	ロング	145橋本 信義	男
203 pumpkins	ショート	406原田 美海	女	ミドル	305長田 純	男	ミドル	345後藤 幸宏	男	ロング	106岡田 夏奈	女	ロング	146大塚 博正	男
	ショート	407椿 啓久	男	ミドル	306Kido Mitsuru	男	ミドル	346興梠 浩幸	男	ロング	107松元 潤也	男	ロング	147下野 義弘	男
204 SURFCITY宮崎B	ショート	408榎木 颯月	女	ミドル	307谷川 健吾	男	ミドル	347岩切 博宣	男	ロング	108藤原 祐太	男	ロング	148上村 一徳	男
	ショート	409橋 英	女	ミドル	308福島 梓	女	ミドル	348池見 孝雄	男	ロング	109植村 真里	女	ロング		
205 チョコボールアスリートクラブ	ショート	410比嘉 悠貴	男	ミドル	309松永 秀則	男	ミドル	349永岡 剛士	男	ロング	110恵 亜矢	女	種目	RACENO 氏名	性別
	ショート	411山形 勁太	男	ミドル	310山本 祐輔	男	ミドル	350寝占 さつき	女	ロング	111大西 勇輝	男	キッズ	501石川 千愛	女
206 Cha☆Run	ショート	412益山 裕行	男	ミドル	311谷山 慶太	男	ミドル	351千葉 輝彦	男	ロング	112武本 勉	男	キッズ	502吉見 円	女
	ショート	413武内 沙織	女	ミドル	312富永 研夫	男	ミドル	352田之上 靖弘	男	ロング	113石川 幸次	男	キッズ	503米田 大砥	男
207 森家	ショート	414仁田脇 裕香里	女	ミドル	313Maris Chad	男	ミドル	353松田 健一郎	男	ロング	114熊澤 和人	男	キッズ	504榎木 陽菜	女
	ショート	415藤井 美津子	女	ミドル	314児玉 憲司	男	ミドル	354神原 敦	男	ロング	115瓜生 敬博	男	キッズ	505児玉 誠宗	男
208 さくらさくらみやこんじょ	ショート	416仁田脇 健	男	ミドル	315黒木 良子	女	ミドル	355鈴木 良信	男	ロング	116米田 はる	女	キッズ	506吉見 英	女
	ショート	417田井村 浩祐	男	ミドル	316黒木 徹也	男	ミドル	356黒木 靖之	男	ロング	117迫田 秀人	男	キッズ	507黒木 遼哉	男
209 宮崎市郡歯科医師会 荒野行動部	ショート	418宮田 紗綾	女	ミドル	317鈴木 香奈恵	女	ミドル	357川原 陽一郎	男	ロング	118横山 浩二	男	キッズ	508新增 怜奈	女
	ショート	419大野 裕也	男	ミドル	318小野 司	男	ミドル	358三浦 太志	男	ロング	119村田 天秀	男	キッズ	509津江 梨之介	男
210 宮日RC	ショート	420蓮尾 宏一	男	ミドル	319清水 知恵子	女	ミドル	359池田 徳郎	男	ロング	120小森 直仁	男	キッズ	510大野 海人	男
	ショート	421佐藤 光輝	男	ミドル	320久保田 明美	女	ミドル	360小谷 ルミ子	女	ロング	121上永 大	男	キッズ	511中島 永都	男
211 SURFCITY宮崎A	ショート	422中山 博貴	男	ミドル	321松島 健太	男	ミドル	361宮本 昭	男	ロング	122米田 浩之	男	キッズ	512黒木 建太	男
	ショート	423高橋 秀和	男	ミドル	322森 泰隆	男	ミドル	362森部 陽一郎	男	ロング	123田牧 幸一	男	キッズ	513興梠 心乙	女
212 チームグレイス1	ショート	424古畑 圭一郎	男	ミドル	323鈴木 誠	男	ミドル	363児玉 弘行	男	ロング	124内藤 和剛	男	キッズ	514新增 里桜	女
	ショート	425亀谷 保雄	男	ミドル	324森 哲也	男	ミドル	364植田 靖子	女	ロング	125津江 友紀	女	キッズ	515児玉 幹太	男
213 チーム 黒うさぎ	ショート	426榮 美和	女	ミドル	325永江 直	男	ミドル	365小川 健一	男	ロング	126平川 敬一郎	男	キッズ	516加藤 賢汰	男
	ショート	427川添 成博	男	ミドル	326新增 奈央	女	ミドル	366清水 秀和	男	ロング	127釈迦野 亮	男	キッズ	517加藤 葵	女
214 チームエルモ!永遠のパートナー♡	ショート	428前田 浩志	男	ミドル	327十河 奈保子	女	ミドル	367樋口 四郎	男	ロング	128吉見 雅博	男	キッズ	518村田 耀涼	男
	ショート	429前迫 良仁	男	ミドル	328小佐井 佑典	男	ミドル	368新田 由佳	女	ロング	129津曲 宏昭	男	キッズ	519吉見 仁	男
215 Love & Peanuts	ショート	430水野 智俊	男	ミドル	329新本 健大	男	ミドル	369時任 正信	男	ロング	130綿貫 茂	男	キッズ	520米田 そら	女
	ショート	431松田 聡	男	ミドル	330岩下 陽太郎	男	ミドル	370甲斐 史宏	男	ロング	131長友 一郎	男	キッズ	521岩下 陽香	女
216 チームエルモ!野郎ぜ♫	ショート	432重田 晃	男	ミドル	331矢野 慎悟	男	ミドル	371鈴木 功	男	ロング	132吉野 幸晴	男	キッズ	522森 彩子	女
	ショート	433山形 圭一郎	男	ミドル	332濱崎 篤志	男	ミドル	372三好 秀人	男	ロング	133岡林 環樹	男	キッズ	523津江 葉之介	男
217 永友塾 塾長チーム	ショート	434岡部 皓一	男	ミドル	333堀井 将博	男	ミドル	373長谷川 順三	男	ロング	134城戸 純	男	キッズ	524森部 莉彩	女
	ショート	435竹田 利彦	男	ミドル	334椎葉 圭一	男	ミドル	374大西 文昭	男	ロング	135本村 幸男	男	キッズ	525岩下 綾花	女
	ショート	436鳥越 復男	男	ミドル	335古畑 好規	男	ミドル	375押川 英秋	男	ロング	136土岐 学司	男			
	ショート	437古畑 俊紘	男	ミドル	336山田 健一	男	ミドル	376柏木 周二	男	ロング	137木村 航士	男			
				ミドル	337高野 裕二	男	ミドル	377安藤 陽子	女	ロング	138牧野 康伸	男			
				ミドル	338加藤 修一郎	男	ミドル	378佐藤 博行	男	ロング	139守部 丈博	男			
				ミドル	339手嶋 美奈子	女	ミドル	379内田 正宣	男	ロング	140林 真一	男			
				ミドル	340岩橋 綾	女	ミドル	380内之倉 俊朗	男						