

第10回記念 きりしまんぢだ

JCI

ジュニアトライアスロン大会

in 都城

2016.9.4 sun

みんなで、きばろう!
楽しもう! 感動しよう!

10周年記念

- プロ指導者による
トライアスロン教室
- 学校(チーム)対抗戦

主催/ 公益社団法人 都城青年会議所

■共催/ 株式会社レイク観音・NPO 法人高城スポーツクラブ

■後援/ 都城市・都城市教育委員会・曾於市教育委員会・三股町教育委員会・高城地区体育協会

■協力/ 宮崎県トライアスロン連合・鹿児島県トライアスロン協会・高城町商工会青年部・南九州ファミリーマート・

お問い合わせ先

第10回記念 きりしまんぢだ
ジュニアトライアスロン大会実行委員会
公益社団法人 都城青年会議所
〒885-0071 宮崎県都城市中町1街区7号
IT産業ビル7階

TEL.0986-23-0502
TEL.070-5486-3088 (大会専用)
【受付時間/ 平日 10:00~16:00】

FAX.0986-23-0814
URL <http://talkai.in/kirishiman/>
E-mail info@miyakonojo-jc.com

<主催者あいさつ>

この度は、私どもの主催致します「**きりしまんぢだジュニアトライアスロン大会**」へのご参加、誠にありがとうございます。

2006年に「子どもたちの強くてたくましい心と体を育む」をモットーに都城青年会議所の青少年育成事業としてスタートした本大会も本年で第10回目を迎える事ができました。これも、一重に私どもの趣旨にご賛同頂き運営のご協力を頂きました多くの関係各位の方々や参加頂いた子どもたち、または保護者の皆様方のご理解のお陰であります。

私どもが目指すのは、ご参加頂く皆様方が安心して、そして、楽しみながら、それぞれの目標を達成する事のできる大会環境を構築する事であり、これから生きていく上で、「ひとつの成功体験をつくって頂き、一人ひとりの自信に繋げて頂く」事です。これからを担う「**この国の宝ものである子ども達を、多くの大人達の手で育む**」そのような大会として、本年も多くの笑顔と感動が花咲く第10回大会となります事を心よりご祈念致しまして、主催者を代表して皆様への感謝の気持ちとご挨拶と代えさせていただきます。



大会会長 公益社団法人 都城青年会議所 第53代理事長 真 方 誠 也

<関係団体>

主 催 : 公益社団法人 都城青年会議所
共 催 : (株)レイク観音、NP0 法人 高城スポーツクラブ
後 援 : 都城市、都城市教育委員会、曾於市教育委員会、三股町教育委員会、高城地区体育協会
協 力 : 宮崎県トライアスロン連合、鹿児島県トライアスロン協会、高城町商工会青年部、南九州ファミリーマート、スーパースポーツゼビオ

<ボランティア団体名>

都城市 商工観光部 みやこんじょPR課
盆地まつり実行委員会
霧島酒造霧島ランナーズ

<ゲスト紹介>



大会MC 及び 教室講師
山 中 良 晃
(やまなか よしあき)
福岡県出身
日本トライアスロン連合(JTU)
JTU アンチドーピング委員



大会ゲスト 及び 教室講師
川 口 綾 巳
(かわぐち あやみ)
長崎県出身
ボーマレーシング・
みつお産婦人科所属
日本トライアスロン連合強化B指定選手

九州はもとより全国で、トライアスロン専門講師としての指導や、国内外のパラトライアスロン競技の選手引率を行うなど日本のトライアスロン界のバックボーンとして活動するなか、自身でも「ひのさとトライアスロン」を指揮しジュニアエリートの配出や育成を行われています。

また、分りやすい解説のMCとしても業界ではなじみ深く、なくてはならない存在でもあります。

九州を代表する女性エリート選手として、北九州を拠点にビートトライアスロンクラブにて次世代の育成もスタートさせ2020年東京オリンピックを目指して活躍中！

<主な戦績>

2014年 ワールドトライアスロンシリーズ横浜大会 40位
長崎がんばらんば国体トライアスロン競技 優勝

2015年 日本トライアスロン選手権 8位
トライアスロン・アジアカップ パリアマン大会 4位

2016年 トライアスロン・アジアカップ大阪大会 7位

大会記念品販売

大会 10 周年を記念いたしまして、下記の記念グッズを会場内で数量限定にて販売いたします。

記念Tシャツ

サイズ：L・M・S

色：黄色-ピンク文字、ピンク-黄色文字、グレー-黄緑文字

価格：1200円/着



記念スポーツタオル

サイズ：W30cm×H21.5cm

色：ターコイズ-ピンク文字

価格：1500円



大会公式ホームページではカラー版でご覧いただけます

<http://taikai.in/kirishiman/>

開催要項

期 日 : 2016年9月4日(日)
 会 場 : 高城観音池総合公園(子ども村流れるプールと周辺)
 種 目 : トライアスロン(ソロ、リレー)
 部 門 :

No.	部門	スイム(m)	バイク(km)	ラン(km)	備考	募集
①	キッズA	50	2.5	0.5	小学1～3年生の部	60名
②	キッズB	100	5.0	1.0	小学4～6年生の部	60名
③	ジュニア	150	10.0	2.0	中学生の部	60名
④	家族リレー	100	5.0	1.0	小学生と一般(中学生以上)2名以上 ※他の種目と重複出場可能	20組
⑤	キッズリレーA	50	2.5	0.5	小学生低学年のみ2名以上	10組
⑥	キッズリレーB	100	5.0	1.0	小学生高学年のみ2名以上	10組
⑦	ジュニアリレー	150	10.0	2.0	中学生のみの2名以上	10組

表 彰 : ソロの部 各カテゴリー男女1～3位 10周年特別賞 総合10位賞(男女別6名)
 リレーの部 各カテゴリー 1～3位 10周年特別賞 総合10位賞(4組)
 対抗戦の部(10周年特別企画) 1～3位および 10周年特別賞 10位賞(1組)

スケジュール

9月3日(土)	時間	備考
前日受付 ※参加通知書持参	15:00～17:00	子ども村プール事務所前
9月4日(日)	時間	備考
受付 ※参加通知書持参	7:00～8:30	子ども村プール事務所前
バイク搬入	7:00～8:30	8:30トランジションエリア封鎖
ウォームアップ	7:00～8:20	コース試走は自己責任にて
競技説明会 ※説明会不参加の場合、出走させません	8:30～8:50	出席必須・子ども村プール内
開会式	9:00～	子ども村プール内
① ジュニア & ジュニアリレー	9:30～	スタート前点呼 9:15まで
② キッズB & キッズリレーB	10:20～	スタート前点呼 10:05まで
③ キッズA & キッズリレーA	10:55～	スタート前点呼 10:40まで
④ 家族リレー	11:55～	スタート前点呼 11:40まで
閉会式	13:00～	
10周年記念イベント トライアスロン教室 (約1時間)	13:30～ 14:30	プロ指導者による 種目毎の指導

注意

※バイクの持ち込みは8:30までに済ませてください。それ以降は搬入できません。

※競技説明会は出席必須となっております。不参加の場合は出走させません。

※競技スタート順は次の通りです。

- ①ジュニア(一斉) ②キッズB(6年及びリレー ⇒ 5年 ⇒ 4年) ※2分間隔
 ③キッズA(3年生及びリレー ⇒ 2年生 ⇒ 1年生) ④家族リレー(一斉)

その他注意事項

- ・ 前日受付を済まされた選手は、当日競技者説明会に直接お越し下さい。
(前日受付にて渡されたアンクルバンド・ゼッケン等は忘れないように持ってきてください。)
- ・ 事前受付・受付時に事前通知書をおもちなってゼッケン、アンクルバンド、参加賞等をお受け取り下さい。
- ・ スタート前点呼締め切り時間までには必ずスタート付近（流れるプール）に集まって下さい。
- ・ お弁当配布は 11 : 30 頃からの予定です。
- ・ スタートはウェーブスタートで学年ごとになります。スタート係員の指示に従ってスタート位置付近で待機してください。

共通ルール

- ① 参加者は、しっかりと健康状態を整えて大会に参加してください。万が一気分が悪くなった時は無理せず救護所までおこしてください。
- ② 必ず当日の競技説明会に出席してください。
- ③ コースは一般道を使用します。試走を含め近隣の方や一般客の迷惑になるような言動は行わないでください。
- ④ 小さいお子様をお連れの方は絶対に目をはなさないで下さい。(競技中のコースに入り込み選手との接触の恐れがあります。) 応援者の方は競技中のコースへの侵入はしないでください。
- ⑤ 大会運営に迷惑や危険を及ぼすような行為を禁止します。(ドローン等を含む)
- ⑥ 競技中の事故について応急処置は主催者で行いますがその後の責任は負いません。各自十分に注意下さい。
- ⑦ コース、周回数、ルールは事前に保護者の方が参加のお子様に熟知させてください。(大会側は告知しません)
- ⑧ 今大会は、自動計測システムを使用します。足首に*アンクルバンド（計測チップ）を装着しゴール後回収または返却をお願いいたします。ゴールするまで外さないようお願いいたします。棄権する場合は、大会本部に返却ください。紛失の場合 ¥5,000 円を請求する場合があります。
- ⑨ 参加者又は保護者の方は、バイク（自転車）、ヘルメットのチェックを必ず行ってください。万が一事故を誘発しそうなバイク、ヘルメットの場合は参加をご遠慮いただく場合があります。不安な方は事前に最寄りのサイクルショップにて点検・整備を行って下さい。(費用がかかる場合があります)

【バイク簡易チェックリスト】

- ☐ ブレーキがしっかり利く
- ☐ 変速機に異常はないか
- ☐ タイヤがしっかり固定されて摩耗していないか
- ☐ 各部分のネジが締まっているか
- ☐ 競技中に落下しそうなものや突起物（取り外し可能なライトなど）は外した
- ☐ 乗車すると異音はしないか
- ☐ ヘルメットは大きすぎ、又はあごひもはゆるんでいないか
- ☐ ヘルメットが破損していないか

* 競技に使用する自転車の車種については特に制限はありませんが、上記の安全を確認できたものを使用ください。

* レンタルバイク、レンタルヘルメットは当日受付横にて受け取ってください。

競技

- ① 受付の際にレースナンバーゼッケン 1 枚を配布いたします。競技中は胸、背中につけてください。ゼッケンベルトを使用する場合は、バイク時は背中、ラン中は前に向けてください。
- ② 競技中のウェアの制限はありません。スイム以外はケガ防止のために衣類を着ない（半裸を含む）で走ることはおやめください。
- ③ 計測用アンクルバンドは受付時に配布いたします。（前日受付の方は必ず当日持ってくるようにしてください）走っている途中で落としてしまった場合、速やかに近くのスタッフに申し出てください。ゴール後回収いたします。（返却されなかった場合実費を請求いたします。）
- ④ 競技中は、スポーツマン精神を参加者の方に守っていただくために、その他の参加者、運営スタッフ、近隣の方に対する迷惑になるような言動は行わないように注意して下さい。
- ⑤ 棄権する場合は必ず近くのスタッフに申し出てください。その際にアンクルバンドを回収いたします。返却できなかったときは大会本部テントまで返却をお願いいたします。

<スイム>

- ① 必ず招集時間にスタート場所に集合ください。
- ② スイムキャップは大会側が用意するものを着用下さい。 ※キャップの色はゼッケンと同じ色です。
- ③ ビート板は使用しても構いませんが、その他の選手のけが防止のために後方からスタートしていただきます。（ビート板使用する場合は各自でご準備ください）
- ④ スタート前にアンクルバンドを必ず足首に正しく（**グレーが外向き**）装着してください。
- ⑤ それぞれ部門によってスタート位置が違います。スイムコースマップをお子様とご確認ください。

Silver side is right side.

Please put the timing band on like this.

Certainly put the rubber band on the timing band for safety



銀色の面がおもて、黄色いジャージ面がウラ（肌に接するほう）となるように、左右どちらかの足首にピッタリと巻いて下さい。

安全の為、付属のゴムバンドをその上から装着ください。

競技終了後、必ず係員までお返し下さい。未返却の場合、代金を請求させていただきます。

＜バイク＞

- ① バイク（自転車）は規定時間（８：３０迄）にトランジションエリアに搬入ください。（日程参照）
- ② バイクはトランジションエリア内の*バイクラックに写真のようにナンバーシールが見える方向からかけてください、とどかない場合はスタンド等で配置してください（棒の高さ約８０cm）（大人１１０cm高さ）
- ③ ヘルメット、シューズ等は、自転車の前輪付近又はハンドルにかけるなど通路にはみ出さない場所に設置してください。
- ④ 競技中、はもちろんバイクに乗る際は必ずヘルメットをかぶるようにお願いいたします。事故を防ぐためスタッフが注意する場合があります。警告を聞き入れていただけない場合は競技を中止させて頂きます。
- ⑤ バイクは、ヘルメットをかぶった後に触れてください。※ヘルメット着用前のバイク操作は失格対象となります
- ⑥ 乗車・降車位置に関してはトランジションエリア図をご確認ください。（トランジションエリア内では乗降車はできません）
- ⑦ 走行中は必ず道路左側を走行してください。追い抜く際は後方を確認し前走者に声をかけて右から追い抜きを行って下さい。
- ⑧ **ドラフティングの禁止です。**
※ドラフティングとは、他競技者あるいは車両の直後や周辺をはしり、風圧を減らしアドバンテージを得る事。
前走のバイクと距離を７m以上車間を保ってください。
- ⑨ バイクボトルは専用のバイクボトルおよびホルダーで使ってください。
市販のペットボトルは使用できません。
- ⑩ 周回数は部門ごとに違うので、各自ご確認ください。周回間違いは記録が出ません。
ジュニア ４周回、キッズＢ２周回、キッズＡ１周回
- ⑪ 自転車用手袋は強制着用ではありませんが、転倒した場合ケガを防げるので着用を推奨いたします。



＜ラン＞

- ① 部門によってコースが異なるので事前にコースのご確認をお願いいたします。（コース図参照）
- ② 給水はトランジションエリア横・ゴール直後の２ヶ所にあります。（スポーツドリンク・水）
- ③ ゼッケンベルトを使用している方はゼッケンを前にして下さい。
- ④ ランコース途中は、登り階段・急な下り坂があります。事前に試走を行い棄権個所の確認をお願いします。

その他

大会中止・その他お知らせについては大会ＨＰ（http://mlt.jpn.com/event/triathlon_kirisiman/）



Facebook ページ（<https://www.facebook.com/kirisimanjida/>）にてお知らせします。



会場内の案内

(観音さくらの里 グラススキー場下)



注意

- ・参加者駐車場はグラススキー場下の駐車場をご利用ください
- ・駐車場から会場へ道路を横断して移動される場合は横断歩道を歩行ください

日本料理

瓢亭

〒885-0023 宮崎県都城市栄町四八九四-四
TEL 0986-25-2600

キッズA

1年生〈16名〉

NO	氏名	性別	居住地	学年	学校名・所属
101	時任 礼佳	女	都城市	小学1年	east
102	吉見 英	女	宮崎市	小学1年	MIYAZAKIトライアスロン
103	榎木 陽菜	女	都城市	小学1年	MIYAZAKIトライアスロン
104	新增 怜奈	女	宮崎市	小学1年	チームちどり
105	岩下 芽生	女	都城市	小学1年	祝吉小学校
106	大畠 香莉奈	女	熊本市	小学1年	
107	西 凜子	女	霧島市	小学1年	
108	岡田 萌花	女	宮崎市	小学1年	
109	福山 莉美	女	曽於市	小学1年	
110	江藤 蘭	女	霧島市	小学1年	
111	安武 香乃	女	都城市	小学1年	
112	池田 蓬佳	女	都城市	小学1年	
113	福永 凜香	女	都城市	小学1年	大王小学校
114	長友 俐日和	男	宮崎市	小学1年	
115	成枝 伯	男	都城市	小学1年	
116	佐山 那月	男	都城市	小学1年	

2年生〈19名〉

NO	氏名	性別	居住地	学年	学校名・所属
201	藤野 菜	女	福岡市	小学2年	HAIRAI DAR
202	若松 みなみ	女	都城市	小学2年	ボーイスカウト都城第1団
203	笠原 涼寧	女	宮崎市	小学2年	清武小
204	高野 佑良々	女	都城市	小学2年	
205	桑畑 陽	女	都城市	小学2年	
206	津江 梨之介	男	宮崎市	小学2年	チームちどり
207	米丸 斗和	男	都城市	小学2年	みんなのおうち
208	新澤津 唯人	男	都城市	小学2年	高城小
209	今村 和雄	男	都城市	小学2年	祝吉小学校
210	濱松 優成	男	人吉市	小学2年	人吉東小学校
211	木村 優作	男	延岡市	小学2年	西小学校
212	田原 匠瑛	男	都城市	小学2年	
213	新地 結我	男	竹田市	小学2年	
214	吉川 季希	男	都城市	小学2年	
215	正市園 悠樹	男	都城市	小学2年	
216	脇山 瑛旬	男	春日市	小学2年	
217	野村 葵	男	都城市	小学2年	
218	内山 想太	男	都城市	小学2年	
219	岩原 佑真	男	宮崎市	小学2年	

3年生〈37名〉

NO	氏名	性別	居住地	学年	学校名・所属
301	時任 優佳	女	都城市	小学3年	east
302	新增 里桜	女	宮崎市	小学3年	チームちどり
303	森部 莉彩	女	宮崎市	小学3年	チームちどり
304	岩下 陽香	女	霧島市	小学3年	
305	溝添 来海	女	都城市	小学3年	
306	米田 そら	女	宮崎市	小学3年	MIYAZAKIトライアスロン
307	木村 心奏	女	宮崎市	小学3年	
308	横山 結菜	女	宮崎市	小学3年	
309	西園 友生菜	女	霧島市	小学3年	
310	岩井 向日葵	女	都城市	小学3年	
311	吉見 仁	男	宮崎市	小学3年	MIYAZAKIトライアスロン
312	石倉 煌介	男	熊本市	小学3年	SAMURAI Jr
313	高田 大次郎	男	鹿児島市	小学3年	チームたかだ
314	津江 葉之介	男	宮崎市	小学3年	チームちどり
315	児玉 幹太	男	宮崎市	小学3年	MIYAZAKIトライアスロン
316	加藤 賢汰	男	宮崎市	小学3年	MIYAZAKIトライアスロン
317	津曲 一岐	男	宮崎市	小学3年	宮崎市立江平小学校
318	清水 隆盛	男	都城市	小学3年	祝吉小学校
319	畠中 大琥	男	都城市	小学3年	祝吉小学校
320	佐山 悠陽	男	都城市	小学3年	東小学校
321	吉津 圭悟	男	北九州市	小学3年	北九州市立沼小学校
322	福永 望月	男	始良市	小学3年	
323	瀬之口 沢	男	宮崎市	小学3年	MIYAZAKIトライアスロン
324	成枝 兜華	男	都城市	小学3年	
325	中垣 太希	男	宮崎市	小学3年	
326	栗栖 悠	男	宮崎市	小学3年	
327	村田 耀涼	男	都城市	小学3年	
328	川上 和真	男	鹿屋市	小学3年	
329	岩原 圭汰	男	宮崎市	小学3年	
330	大野 佑悟	男	志布志市	小学3年	
331	福留 大登	男	志布志市	小学3年	
332	伊東 樹良	男	宮崎市	小学3年	
333	脇山 大誠	男	春日市	小学3年	
334	堀之内 悠成	男	都城市	小学3年	
335	田尻 碧来	男	鹿児島市	小学3年	
336	長友 絆	男	都城市	小学3年	
337	岩元 寛大	男	高原町	小学3年	

皆様に愛され 地域をつなぐ



BTV株式会社



本社 〒885-0071 宮崎県都城市中町1街区7号 ITビル9F
TEL0986-27-1700

キッズB

4年生〈19名〉

NO	氏名	性別	居住地	学年	学校名・所属
401	嶋田 杏莉	女	八代市	小学4年	代陽小学校
402	大島 摩莉奈	女	熊本市	小学4年	
403	山元 日陽	女	宮崎市	小学4年	
404	江藤 舞	女	霧島市	小学4年	
405	迫田 妃奈子	女	都城市	小学4年	
406	若松 大洋	男	都城市	小学4年	ボーイスカウト都城第1団
407	東川 玲哉	男	都城市	小学4年	ボーイスカウト都城第1団
408	上野 虎鉄	男	都城市	小学4年	みんなののうち
409	田原 悠匠	男	都城市	小学4年	
410	谷口 紘	男	武雄市	小学4年	
411	宮崎 威信	男	熊本市	小学4年	
412	長友 日雅	男	宮崎市	小学4年	
413	成枝 炎輝	男	都城市	小学4年	
414	中村 颯	男	都城市	小学4年	
415	奥野 礼隆	男	都城市	小学4年	
416	村山 健太朗	男	都城市	小学4年	
417	野瀬 大樹	男	都城市	小学4年	
418	野村 新	男	都城市	小学4年	
419	岸川 大翔	男	都城市	小学4年	

5年生〈25名〉

NO	氏名	性別	居住地	学年	学校名・所属
501	植田 旬美	女	都城市	小学5年	メロン
502	杉田 穂香	女	宮崎市	小学5年	MIYAZAKIトリアスロン
503	堀江 杏奈	女	都城市	小学5年	
504	大塚 彩乃	女	都城市	小学5年	
505	坂元 詩	女	都城市	小学5年	
506	榎木 凜太郎	男	都城市	小学5年	MIYAZAKIトリアスロン
507	原田 貴匠	男	宮崎市	小学5年	team Zs
508	藤村 一磨	男	三股町	小学5年	チームヤーパー
509	西田 瑞輝	男	都城市	小学5年	ボーイスカウト都城第1団
510	永吉 蓮太郎	男	三股町	小学5年	メロン
511	柴 海夏人	男	志免町	小学5年	リンデンホール小学校
512	新澤津 聖那	男	都城市	小学5年	高城小
513	小牧 仁汰郎	男	都城市	小学5年	祝吉小学校
514	濱松 駿成	男	人吉市	小学5年	人吉東小学校
515	木村 直健	男	延岡市	小学5年	西小学校
516	鬼塚 雅臣	男	宮崎市	小学5年	MIYAZAKIトリアスロン

5年生

NO	氏名	性別	居住地	学年	学校名・所属
517	宮里 七星	男	都城市	小学5年	
518	横山 楓人	男	宮崎市	小学5年	
519	正市園 駿斗	男	都城市	小学5年	
520	熊谷 正護	男	都城市	小学5年	
521	斉藤 博愛	男	都城市	小学5年	
522	榎木 康太	男	都城市	小学5年	
523	黒木 心	男	都城市	小学5年	
524	前原 悠之介	男	都城市	小学5年	
525	木戸 雪丸	男	南さつま市	小学5年	

6年生〈28名〉

NO	氏名	性別	居住地	学年	学校名・所属
601	榎木 颯月	女	都城市	小学6年	MIYAZAKIトリアスロン
602	村山 世莉奈	女	都城市	小学6年	メロン
603	児玉 和奏	女	宮崎市	小学6年	MIYAZAKIトリアスロン
604	笠原 詩月	女	宮崎市	小学6年	清武小
605	加藤 愛菜	女	都城市	小学6年	都城市立西小学校
606	藤原 癒久上	女	都城市	小学6年	
607	瀬野 七香	女	都城市	小学6年	
608	福山 彩美	女	曾於市	小学6年	
609	徳田 夏希	女	都城市	小学6年	
610	細谷 海至	男	枕崎市	小学6年	South Edge Makurazaki
611	加藤 奏汰	男	宮崎市	小学6年	MIYAZAKIトリアスロン
612	平川 周諭	男	都城市	小学6年	五十市小学校
613	富岡 知宏	男	曾於市	小学6年	財部小学校
614	川田 珠輝	男	鹿児島市	小学6年	川上小
615	嶋田 蓮太郎	男	八代市	小学6年	代陽小学校
616	杉尾 英則	男	飯塚市	小学6年	飯塚市幸袋小学校
617	大島 遼之介	男	熊本市	小学6年	
618	宮崎 兆志	男	熊本市	小学6年	
619	爰野 晶大	男	宮崎市	小学6年	
620	坂元 絆	男	都城市	小学6年	ボーイスカウト都城第1団
621	中村 祐響	男	熊本市	小学6年	
622	高野 将英	男	都城市	小学6年	
623	津田和 智也	男	霧島市	小学6年	
624	野崎 彩乃	男	曾於市	小学6年	
625	北村 陸斗	男	八代市	小学6年	
626	田尻 李遠	男	鹿児島市	小学6年	
627	山口 芳純	男	鹿児島市	小学6年	
628	深港 彪望	男	都城市	小学6年	



本格焼酎

霧島酒造株式会社

ジュニア・ジュニアリレー/キッズリレーA・B/家族リレー

ジュニア〈29名〉

NO	氏名	性別	居住地	学年	学校名
701	泊 友綺妃	女	都城市	中学1年	都城・三股中学生少林寺拳法部
702	中丸 真美	女	都城市	中学1年	都城・三股中学生少林寺拳法部
703	多田 一世	男	都城市	中学1年	都城・三股中学生少林寺拳法部
704	木佐貫 聡	男	都城市	中学1年	都城・三股中学生少林寺拳法部
705	富岡 友希	男	曾於市	中学1年	楠集中学校
706	坂本 真偉夢	男	三股町	中学1年	楠集中学校
707	平林 孟虎	男	都城市	中学1年	
708	赤塚 千晴	女	都城市	中学2年	メロン
709	植田 丞美	女	都城市	中学2年	メロン
710	黒木 李紅	女	宮崎市	中学2年	MIYAZAKIトリアスロン
711	安藤 海琴	女	都城市	中学2年	都城・三股中学生少林寺拳法部
712	小玉 朋佳	女	都城市	中学2年	都城・三股中学生少林寺拳法部
713	成松 歩乃佳	女	都城市	中学2年	都城・三股中学生少林寺拳法部
714	南野 陽向	女	都城市	中学2年	都城・三股中学生少林寺拳法部
715	福永 英奈	女	始良市	中学2年	
716	川上 春花	女	鹿屋市	中学2年	
717	折田 舜稀	男	都城市	中学2年	都城・三股中学生少林寺拳法部
718	川崎 空人	男	都城市	中学2年	都城・三股中学生少林寺拳法部
719	洪田 晃輝	男	都城市	中学2年	都城・三股中学生少林寺拳法部
720	武田 佑汰	男	都城市	中学2年	都城・三股中学生少林寺拳法部
721	前田 琉慧	男	都城市	中学2年	都城・三股中学生少林寺拳法部
722	大嶋 秀太郎	男	熊本市	中学2年	
723	川崎 春陽	女	都城市	中学3年	都城・三股中学生少林寺拳法部
724	泊 滯亜	女	都城市	中学3年	都城・三股中学生少林寺拳法部
725	中野 好葉	女	宮崎市	中学3年	
726	中尾 亮太	男	鹿児島市	中学3年	城西中学校
727	吉永 大翔	男	都城市	中学3年	都城・三股中学生少林寺拳法部
728	村社 光翼	男	都城市	中学3年	都城・三股中学生少林寺拳法部
729	戸田 奏史	男	霧島市	中学3年	

家族リレー〈29チーム〉

NO	チーム名	居住地	スィム氏名	バイク氏名	ラン 氏名
1001	MIYAZAKIトリアスロン吉見家	宮崎市	吉見 英	吉見 雅博	吉見 仁
1002	MIYAZAKIトリアスロン榎木家	都城市	榎木 颯月	榎木 祐介	榎木 凜太郎
1003	saku	都城市	池田 悠朔	池田 健	池田 健
1004	SAMURAI Jr	熊本市	石倉 煌介	石倉 恵介	石倉 恵介
1005	South Edge Makurazak	枕崎市	小原 壮一	小原 壮一	細谷 海至
1006	TEAM TOKUDA	都城市	徳田 文彦	徳田 文彦	徳田 諭紀
1007	TUS	都城市	牛道 芽衣	牛道 悟	牛道 悟
1008	かとちゃんず	都城市	加藤 瑚菜	加藤 勝弘	加藤 瑚菜
1009	くま親子	新富町	熊澤 みなみ	熊澤 みなみ	熊澤 和人
1010	チームたいし	宮崎市	米田 はる	米田 浩之	米田 大砥
1011	チームちどり	宮崎市	新增 里桜	新增 奈央	新增 怜奈
1012	チームちどり(森部家)	宮崎市	森部 莉彩	森部 陽一郎	森部 莉彩
1013	チーム三兄弟	宮崎市	田井 健斗	田井 優輝	田井 麻亜久
1014	つまがりファミリー	宮崎市	津曲 一岐	津曲 宏昭	津曲 紗那
1015	なかはら	三股町	中原 和実	中原 太陽	中原 義弘
1016	マスケティアズ	熊本市	宮崎 威信	宮崎 甲矢	宮崎 兆志
1017	チーム岩井	都城市	別府 沙妃	岩井 沙弥花	岩井 向日葵
1018	チーム大林	都城市	梶丸 美幸	大林 将哲	馬渡 梨奈
1019	チーム高橋	都城市	坂本 美奈子	高橋 達也	濱田 りお
1020	チーム山下	都城市	飯塚 和之	山下 雄太郎	内村 泉奈
1021	宮崎トリアスロンMIX	宮崎市	黒木 李紅	黒木 亮臣	榎木 陽菜
1022	チーム・ハイマー	武雄市	谷口 亮	谷口 敏	谷口 亮
1023	健康一番さいどんげ	宮崎市	横山 英則	横山 千夏	横山 楓人
1024	大福チーム	志布志市	大野 瑛士	福留 秀信	大野 瑛士
1025	ファミリースター	都城市	赤星 伸馬	赤星 征夫	赤星 幸多朗
1026	松元家 ばっばんチーム	都城市	松元 燎馬	岩井 沙弥花	松元 花姫
1027	TANTAN	都城市	浅井 愛華	竹之内 政孝	浅井 心音
1028	チームじゅんじゅん	鹿児島市	山口 芳純	山口 亜紀子	山口 芳純
1029	たちあがれっ!!みつきい	宮崎市	野中 裕介	野中 幹大	野中 晴菜

キッズAリレー〈1チーム〉

NO	チーム名	居住地	スィム氏名	バイク氏名	ラン 氏名
2001	チーム柏村	粕屋町	柏村 あやめ	柏村 隼斗	柏村 隼斗

キッズBリレー〈1チーム〉

NO	チーム名	居住地	スィム氏名	バイク氏名	ラン 氏名
3001	east	都城市	西河 美咲	天神原 ゆり	時任 舞佳

ジュニアリレー〈4チーム〉

NO	チーム名	居住地	スィム氏名	バイク氏名	ラン 氏名
4001	WK	都城市	阿萬 健志郎	牛道 快	阿萬 健志郎
4002	メロン	三股町	永吉 紫花	尾崎 彩花	中原 響
4003	志和池B	都城市	畑中 世界	河野 愛心	松尾 美来
4004	志和池A	都城市	中水流 虹々美	福田 世名	川口 聖太

日本料理

瓢

亭

〒885-0023 宮崎県都城市栄町四八九四-四
TEL 0986-25-2600

準備品リスト

忘れもののチェック表

SWIM（スイム）	チェック
スイムキャップ	☐
ゴーグル	☐
水着、又はレースウエア	☐
アンクルバンド（受付時に配布）	☐
シューズ	☐
	☐
	☐
BIKE（バイク）	
ヘルメット	☐
バイク（自転車）	☐
自転車用手袋	☐
シューズ	☐
ゼッケン（受付時配布）	☐
	☐
	☐
	☐
RUN（ラン）	
シューズ	☐
ゼッケン（受付時配布）	☐
ランキャップ	☐
	☐
	☐
共通	
タオル	☐
大会要項	☐
保険証	☐
参加通知書	☐
	☐

* 上記あくまでも一例です。ご自身で必要に応じて用品の追加をしてご準備ください。

競技開始までの流れ

当日の流れ

時間	内容	備考
前日	前日は早めに寝て早めに起床	荷物は準備しておく
朝食	スタートの 3 時間前までにごはんを食べる。	
	自宅でトイレを済ませる	
移動	会場に移動	
7:00	受付	
7:30	トランジッションにバイク・ラン用品を置きに行く。しっかりと場所を覚えておく。	バイク、ヘルメット、など
7:45	本番をイメージしてウォームアップ行う	
	試走: スイム→トランジ→バイク→トランジ→ラン	
8:20	スイム会場に靴を置きに行く。	
	水分(ゼリーなど)を取る	
8:30	競技説明会	プールサイド
8:50	開会式	プールサイド
招集	プール横でスタート 15 分前までに点呼を受ける	スイムスタート地点
スタート時刻		
9:30	ジュニア ・ ジュニアリレー	スタート前点呼 9:15まで
10:20	キッズB ・ キッズリレーB	スタート前点呼 10:05まで
10:55	キッズA ・ キッズリレーA	スタート前点呼 10:40まで
11:55	家族リレー	スタート前点呼 11:40まで
	ゴールしたらしっかりと水分を取ってお昼ご飯を食べましょう。	

*上記は参考です。個人差がありますので、自己責任で行ってください。

THE SUPER XEBIO SPORTS

スポーツへの夢や憧れ



※店内写真はイメージです。

スーパースポーツゼビオをはじめとする総合スポーツ店舗においては、「スポーツの殿堂」をテーマにしたスポーツへの夢や憧れ、またアウトドアフィールドを存分に体感できるエンターテインメント性の高い売り場作りを継続して推進し、アスリートからビギナー、ファミリーやお子様、健康志向の強いお客様すべてに対応できる商品の提案を行っております。

今後は、より付加価値の高い業務を目指し、スポーツの殿堂やアウトドアフィールドというこれまでのコンセプトに加え、スポーツの枠を超えた多彩なカテゴリーの商品を幅広い価格帯でラインナップし、お客様に的確なアドバイスが出来る販売員がきめ細かなサービスを提供し、普段着の感覚でスポーツに触れ、ゆったりとお買い物を楽しんでいただくための仕掛けを随所に施すなど、あらゆる面でお客様にご満足いただける店舗づくりに力を入れてまいります。



※写真はイメージです。

学生専用ポイントカード Players ID Card プレイヤーズIDカードに入ろう!

- ご利用金額 税込105円ごとにポイント加算!
 - 貯まったポイントはそのまま 割引ポイントとしてご利用いただけます。
 - 年会費 無料
 - 小学生から入会可能
- ポイント数は店内のレジ及びポイントチェッカーやインターネットでいつでも確認OK!
- さらに充実した特典がいっぱい!
1. イベントセール&キャンペーン情報をいち早くお知らせ!
 2. PIDカード会員だけの特別セールにご招待!
 3. ネットで 情報サービスをゲットできる!

チームオーダー でお得!

5名様以上でチームユニフォームをご注文いただくとユニフォームがメーカー希望小売価格より

20% OFF

※他の割引との併用はできません。※マーク代は断ります。

チームカード会員募集中

ゼビオチームカードに加入するとお買い上げ金額 105円ごとに

10% OFF プレゼント中!

※他の割引との併用はできません。※マーク代は断ります。

スーパースポーツゼビオでポイントが貯まる、XEBIOCARD

年会費 **無料**
初年度

次年度以降1,312円
次年度以降も年間5万円以上ご利用で年会費無料となります。

※ゼビオ各店舗及び、ゼビオ以外でのクレジットカード払いでのご利用が対象となります。

会員特典	
1.入会特典	カード 送付時 お買物券1,000円分 プレゼント
2.ポイント	ゼビオ各店のお買物で100円(税込)ごとにポイント還元。世界中のMasterCard加盟店で1,000円(税込)につき5ポイント
3.提携サービス	ゴルフ場・スキー場など 多数のスポーツ施設が 割引優待

XEBIO MAIL MAGAZINE

⑩ 情報やサービスをいち早くゲットできる!



QRコードが6桁アドレスからアクセス <http://www.supersports.jp/mail.asp>
スーパースポーツゼビオホームページ、トップのバナーからもアクセスできます!

スーパースポーツゼビオ ショップ インフォメーション

スーパースポーツゼビオ宮崎花ヶ島店

住所:宮崎県宮崎市花ヶ島町小島町2653番地 TEL:0985(61)6131

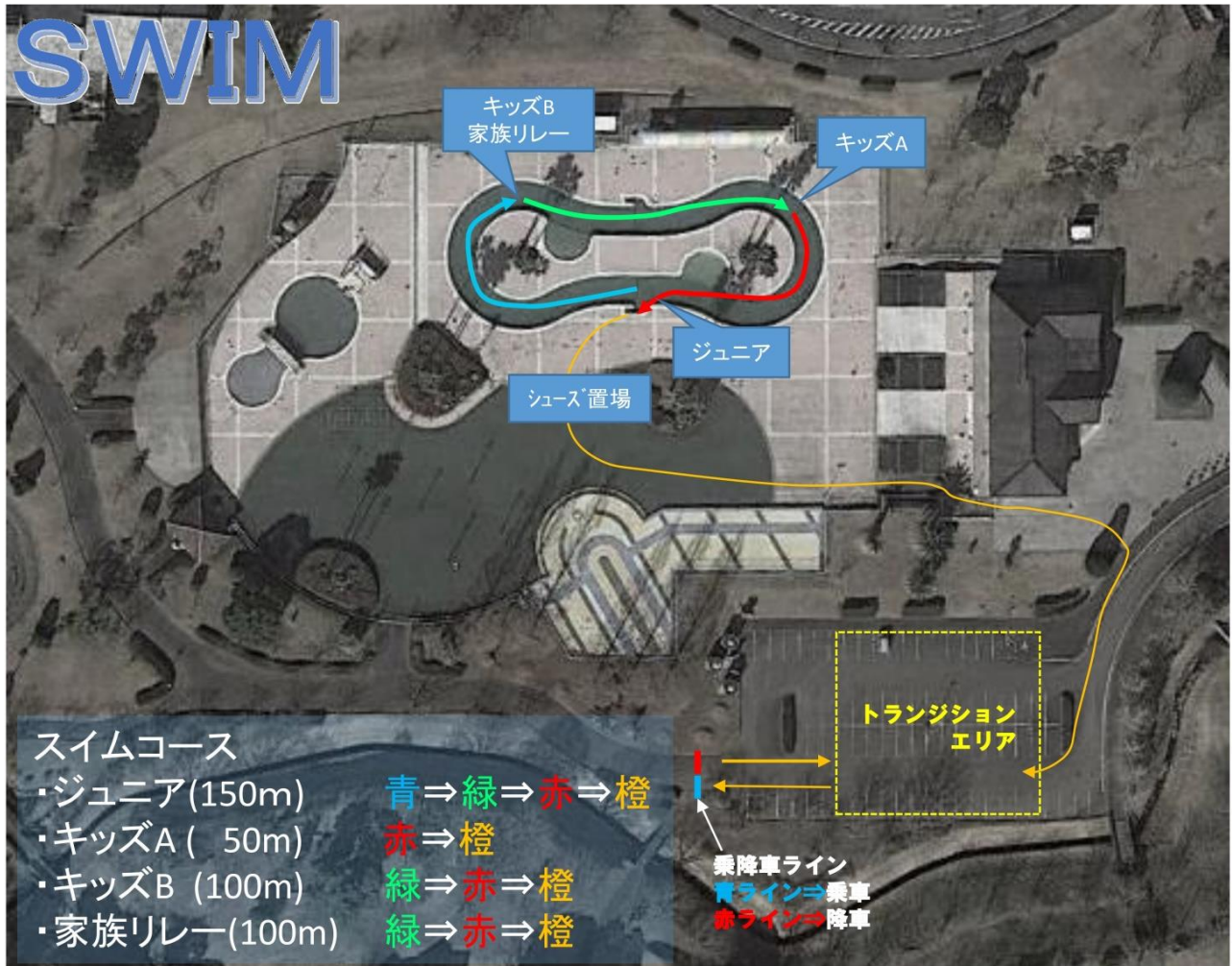


スーパースポーツゼビオ宮崎店

住所:宮崎県宮崎市中村西3-4-14 TEL:0985(52)8085



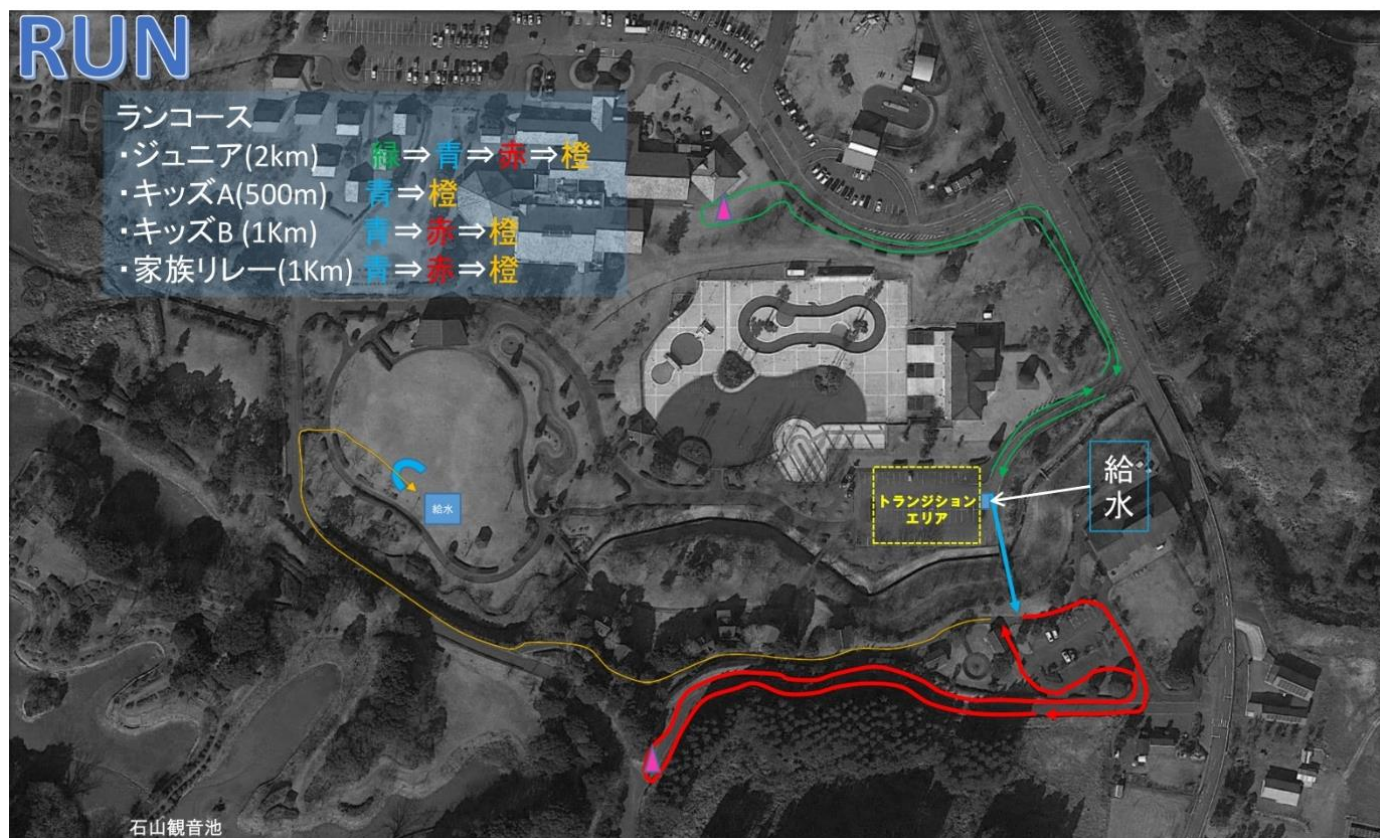
コース図 1



RUN

ランコース

- ・ジュニア(2km) 青⇒赤⇒橙
- ・キッズA(500m) 青⇒橙
- ・キッズB(1Km) 青⇒赤⇒橙
- ・家族リレー(1Km) 青⇒赤⇒橙

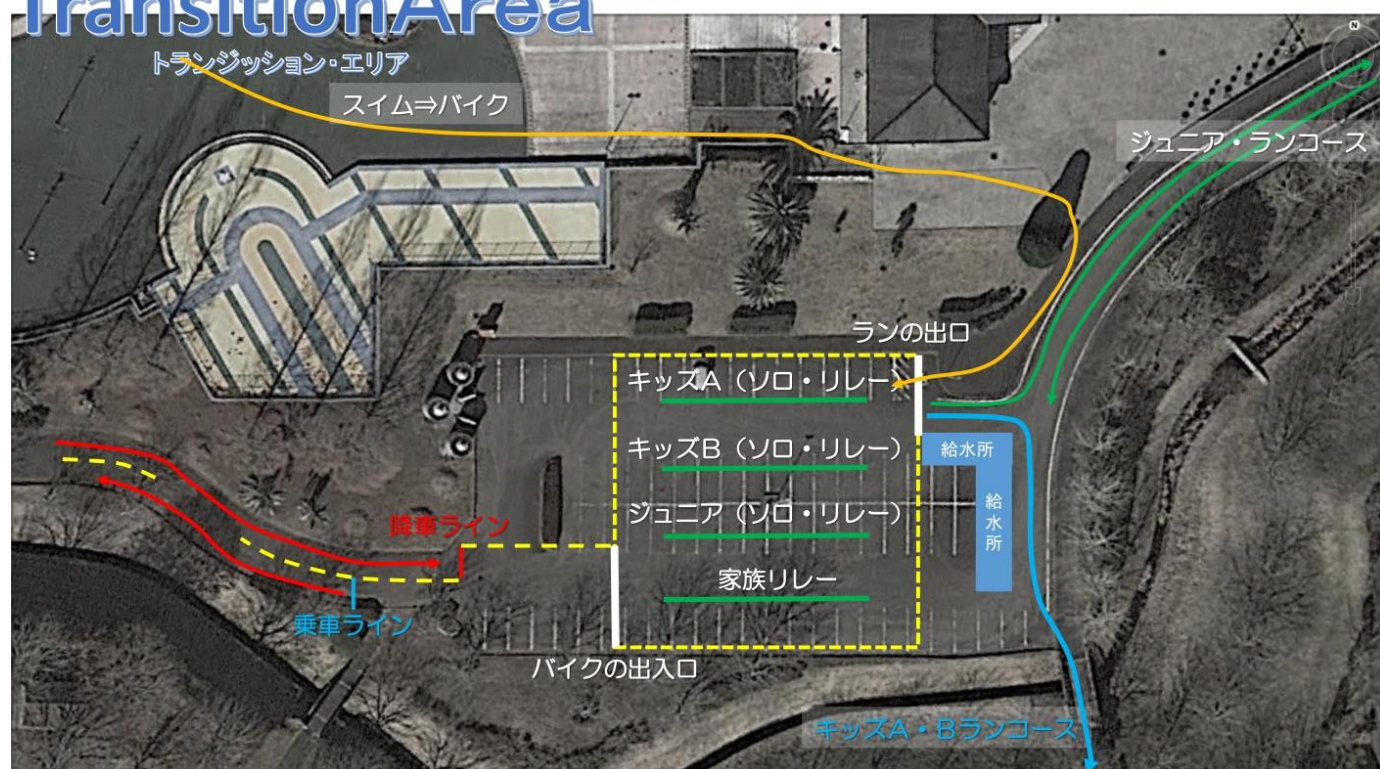


石山観音池

TransitionArea

ラングジョン・エリア

スイム⇒バイク



ジュニア・ランコース

ランの出口

キッズA (ソロ・リレー)

キッズB (ソロ・リレー)

ジュニア (ソロ・リレー)

家族リレー

バイクの出入口

キッズA・Bランコース

乗車ライン

降車ライン

給水所

給水所

メイン会場

