

## 注意事項（ご来場前に必ずお読みください）

### ロングの部

- 本イベントでの怪我・事故において、一切自己責任であることを了承の上ご参加ください。
- コース上は交通規制を行いません、歩道がある場所は歩道を、歩道のない場所は道路左側を1列で走行ください。会話をしながらの2列走行は、注意の対象とさせていただきます。場合によっては、走行中止を勧告させていただきます場合もございます。
- 追い越しの際は、後方からくる車に十分注意して、速やかに行ってください。コース上には2か所のトンネルがございます。トンネル内は追い越し禁止区間となります。
- チェックポイントがStartとFinishを含め3か所（5回）あります。下記のポイントで必ずチェック（ゼッケンのQRコード読み取り）をうけて走行ください
  - スタートとフィッシュ地点
  - エイド②と⑧（川原公園駐車場）
  - エイド⑤（ピノッQパーク）折返し地点※QRチェックを受けないとタイムが出ません。各ポイントについては下記を参考にしてください
- コースには関門を設けております。関門時間内に通過できない場合は、速やかに走行をやめ係りの指示に従って、回収車に乗車ください。
  - 関門1：エイド⑤（ピノッQパーク）11：00
  - 関門2：エイド⑧（川原公園）12：40
- コース上には、各所にbike隊が巡回しております。走行中、体調の不良を感じたり・けがされた場合はご遠慮なくお声かけください。（Bike隊が保持するもの：保温シート・冷却スプレー・経口補水液・塩タブレット・AEDなど） また、上記のようなランナーを見かけた場合もご報告いただけると幸いです
- コース上には各エイドステーション（給水所）にトイレを設置しております。
- エイドステーションには、スポーツドリンク・水・エナジージェル・カロリーメイト・塩タブレットをご用意しておりますが、これ以外に補給が必要と思われる方は、ご自身でご持参ください。※ご自身でご用意された場合、補給色をエイドステーション（給水所）でお預かりすることは出来かねます。
- ご家族やお連れ様のコース上で応援中の事故や怪我については大会は一切関知いたしません。自己責任の上、ランナーの妨げにならないように応援お願いいたします。

### ジョギングの部

- 要項のスタート時間をご確認ください。スタート15分前までに選手招集所へお越しください。スタート時間を過ぎての出走はできません
- 走路に堤防を走るコースが設定されており、対面走行をする場所がございます。対抗走路を走ってくるランナーには十分注意して走路の中央をはみ出さないよう左側走行での競技をお願いいたします
- 記録測定にICチップを使用しています。競技終了後、フィニッシュエリアにて回収させていただきます。回収できないまたは紛失されるとチップ代を請求させていただきますこととなりますのでご注意ください。当日ご都合により出走されない場合又は会場にお越しいただけない場合はナンバーカードに装着されている「ICチップ」を大会事務局へご返却お願いいたします。※送料は参加者負となります
  - 返却先：MLT株式会社あて 〒880-0841 宮崎市吉村町北原甲 1437-4
- 会場内での応援は、声を出さずに拍手でお願いします。応援者同士の間隔も2mを基準にお願いいたします。
- 駐車場は大会指定の場所をご利用ください

### 共通

- 大会開催までに体調管理チェックシートがメールで届きます。必ず記載の上返信ください。確認できない場合出場が認められない場合がございます
- 参加者および応援者は各自のモラルにおいてコロナ感染対策（マスク着用、手洗い、うがい、消毒）の徹底をお願いいたします。
- 駐車場は6：30開門となります。スペースに限りがございますので、可能な方は乗り合わせの上ご来場ください。駐車場内は係りの指示に従いご移動ください。
- 感染防止対策の観点から会場内にゴミ箱や回収所は設けておりません。会場内へのごみの置き去りはご遠慮ください。発生させたごみは、各自でお持ち帰りください。
- 会場内においてのマスク着用は、選手はスタート直前までおよびフィニッシュ直後から、応援者は終日お願いいたします
- 会場内に荷物置き場（アリーナ内）を設けておりますが、盗難等において大会は一切責任を負えませんので貴重品はなるべく持ち込まないようお願いいたします。※簡易テント等の設置場所はございません。
- ご来場直後の時間帯はトイレが大変混雑しますのでご来場前までにお済ませいただくことをお勧めします。
- 会場内は禁煙となっております。モラル順守をお願いいたします
- 感染症対策の観点よりゲストへのサイン（色紙等）要求はご遠慮ください
- 会場内で大きな声での会話はご遠慮ください。係りの注意を受け入れない場合、退場いただく場合がございます
- 大会で撮影した写真等は次年度の大会告知につかわれることをご了承ください。

